



Informasjon sesongen 2024/2025

Nå er alle gruppene i Skatval skilag i full gang med aktiviteten. Mange har allerede holdt på en god stund og hoppgjengen har vel knapt nok noen pause i løpet av året.

Når det gjelder aktivitetene til hopp så vil vi anbefale at dere som ønsker å følge dem blir med i Facebook gruppen «Skatval skilag hopp», der er det stor aktivitet og ukentlige oppdateringer på aktivitet.

Noen tidspunkter og informasjon om hovedaktivitetene fremover, samt annen praktisk informasjon følger under (Vi tar forbehold om endringer) Mye informasjon legges også ut på Facebook gruppen «Skatval skilag skiskyting og langrenn».

- **Barmark og langrennstrening (Leik og allsidig trening for alle):**
 - Torsdager kl 17.30 i Klempen for de som er født 2017 og eldre. Registrer dere i appen Spond til gruppe kode PWNXN for mer informasjon.
 - Alt etter antall deltagere blir gruppa delt i to slik at alle får øvelser som passer sitt nivå.
- **Skiskyting**
 - Skiskytter skole er gjennomført. Den yngste gruppen trener hovedsakelig på torsdager
 - Den eldste gruppen trener mandager og tirsdager kl 18. I tillegg er det noen fellestreninger med Stjørdals-Blink ski.
- **Hopp**
 - Mandager kl 17.30 er det mulig for alle å få prøve hopping i Klempen. Se Facebook siden «Skatval skilag hopp» for ukentlig informasjon
 - Onsdager hopping i Klempen eller trening i Skatvalshallen kl 18
- **Allidrett**
 - Skatval allidrett er et samarbeid mellom Skatval skilag og IL Fram for aldersgruppen 5 til 12 år og innebærer medlemskap i begge lag.
- **Trimgruppa**
 - Vi har egen trimgruppe felles med IL Fram. De har flere arrangementer i løpet av et år, men de har også faste treninger tilpasset alle. På Indergaarden er det treninger mandager og onsdager kl 19. På torsdager kl 19.00 er det trening på Friskgården. Det er ulike trenere og aktivitet.

Se også på facebook gruppen «TRIM Indergaarden» eller nettsiden til IL Fram: [Trim - IL Fram](#)

- **Familiesamling 29. nov – 1. Des.**
 - Felles familiesamling gjennomføres i Edsåsdalen. Les mer på våre nettsider: [Snøsamling i Edsåsdalen | Skatval Skilag](#)
- **Telenorkarusell og Dalførekarusell – Flotte og enkle lavterskeltilbud i langrenn**
 - Telenorkarusellen i langrenn vil fortrinnsvis foregå på minst tre mandager i januar og februar i Klempen. Kan bli arrangert/utsatt på kort varsel med bakgrunn i snørforhold.
 - Dalførekarusell i langrenn organiseres av de ulike klubbene i Stjørdal. Dette er for utøvere fra 8 år. Rennene har blitt avholdt på onsdager og blir annonsert i avisa og på facebook. De foregår på klubbene sine hjemmearenaer eller ved Selbuskogen skisenter.
- **Skirenn utenfor egen klubb**
 - Terminliste skiskyting: [Terminliste – Norges Skiskytterforbund](#) Vi skal arrangere renn 2. mars 2025, og da trenger vi mye hjelp på Selbuskogen.
 - Terminlister for langrenn, hopp og kombinert er tilgjengelig på skikretsen sine sider (Sjekk også Sør-Trøndelag skikrets): [Nord-Trøndelag Skikrets \(skiforbundet.no\)](#)
- **Medlemskap**
 - For all deltagelse på aktivitet i regi skilaget forutsettes det medlemskap. Dette er viktig med tanke på forsikring av utøver og økonomisk for klubben. Klubben får støtte basert på medlemstallet, så økonomisk betyr det mye mer enn de kronene dere betaler i medlemsavgift. For å bli medlem kan dere lese mer på våre sider: [Bli medlem | Skatval Skilag](#)
- **Treningsavgift**
 - Alle som deltar på treningene i regi av skilaget må betale treningsavgift. Treningsavgiften beløper seg til kr 400,- per sesong, fra og med det året barnet går i 11 årsklassen. Så lenge de er med i allidrett på Skatval opp til 10 år, betales treningsavgift til allidretten. Trenerne holder oversikt over hvem som deltar og skilaget sender faktura.
- **Lisens**
 - Barn som har fylt 13 år må ha betalt lisens for å kunne starte i renn. Da er barnet forsikret. Barn under 13 år er dekket av Norges Idrettsforbunds barneforsikring. Gi beskjed til treneren om det skal ordnes med lisens eller start prosessen via MinIdrett, Les mer her: <https://skiskyting.no/anlegg-og-arrangement/nyttig-informasjon/skiskytterlisens/>
[Skilisens \(skiforbundet.no\)](#)
- **Leie av utstyr**
 - **Leie av våpen og ammunisjonsavgift**

Leie av våpen koster kr 600,- per sesong, ammunisjonsavgift blir gradert etter hvor mye ammo som blir brukt og vil variere en del fra år til år. De yngste betaler vesentlig mindre enn de eldste. De eldste betalte sist sesong ca 3 000,- Kjøp av eget våpen anbefales i løpet av 2. eller 3. sesong, avhengig av våpenutleiesituasjonen.

Vi anbefaler også alle å ta en kikk på sikkerhetsbestemmelser og våpenregler:

[Sikkerhetsbestemmelser og våpenregler – Norges Skiskytterforbund \(skiskyting.no\)](#)

- **Leie av hoppstyr**
Leie av hoppski, dress, sko og hjelm koster 600,- pr sesong.
- **Startkontingenter / tidtakingsbrikke**
 - Skatval skilag betaler startkontingenten til de konkurransene utøverne deltar i. Dette forutsetter påmelding innen fristen. Utøvere/foreldrene melder seg selv/utøveren på til hvert renn de vil delta i via MinIdrett. Skiskyting har påmelding via EQTiming, kryss av sånn at faktura går til klubben. Ved påmelding etter fristen og evt. glemt brikke sender skilaget ut faktura for de samlede ekstrakostnadene ved sesongslutt.
 - Fra sesongen utøveren stiller i 13 årsklasse stiller utøveren med egen tidtakingsbrikke (kan kjøpes via www.emit.no), alternativt kan det leies brikke av arrangør på de rennene man deltar. Leiekostnad for brikkene til yngre utøvere dekkes av skilaget.
- **Klubbklær og utstyr**
 - Skatval skilag har klubbavtale med Intersport. Avtalen innebærer faste rabatter på inntil 30%. Si ifra til betjeningen at du er medlem i Skatval skilag når du handler. Medlemskort kan du laste ned fra Min Idrett. Klubben blir også tilgodesett med prosenter av kjøpesummen. Så vi anbefaler å bruke dem.
 - Trimtex er leverandør av klubbdrakten til Skatval skilag. Hver høst organiseres det felles bestilling av klubbklær som overtrekksdress, jakke + bukse - foret eller uforet, vest og konkurransedress. Det ligger mer informasjon på våre nettsider: [Bestilling av skilagsklær | Skatval Skilag](#)
 - PS: Det er vanlig å kjøpe mye brukt utstyr for å holde kostnadene nede. Det viktigste er at flest mulig er med lengst mulig. Anbefaler å følge med på FB- sidene der det innimellom blir omsatt brukte klær og annet utstyr.
- **Dugnad – forventes at alle er med og bidrar**
 - Det finnes mange muligheter til å bidra i løpet av året/sesongen: snøproduksjon, vedlikehold av bygninger og utstyr, tidtaking, preparering av løyper, organisering av renn, bidra på treninger osv. Det vil bli ordnet en dugnadsliste der det blir mulig å skrive seg på i forhold til ulike arrangement etc. I tillegg oppfordrer vi alle til å respondere positivt når forespørsler blir lagt ut på Facebook eller via Spond. På forhånd tusen takk for at dere vil bidra til fellesskapet.
 - Klempenvennene; Nevner at vi er så heldige å ha en egen gruppe vi kaller klempenvennene som legger ned en meget stor innsats for skilaget og bygda
- **Klubbhåndboka**

- Skilagets klubbhåndbok med vedlegg finner dere her: [Klubbhåndbok med vedlegg 2024 - 2025 | Skatval Skilag](#) Det er en del vedlegg til klubbhåndboka der dere også vil finne mye informasjon. I vedlegg 11 finner dere blant annet kontaktinformasjon til de som sitter i styret og de ulike utvalgene.

Vi håper på mange positive opplevelser for store og små også denne vintersesongen! Forhåpentligvis får vi snø i vår egen arena Klempen.

Lykke til med sesongen!

Hilsen fra styret